

### In deze nieuwsbrief:

- [URGENT: Dringend hulp nodig bij verhuizing op 22 juli!](#)
- Bectro NIKA Gymnastics center: de verbouwing deel 2.
- Oproepjes.
- Foto's vrijwilligersdag.
- Schoonmaakrooster.
- Gebruikersreglement Bectro NIKA Gymnastics center.
- Nieuws? Deel het met de PR Commissie.


### URGENT: Dringend hulp nodig bij verhuizing op 22 juli!

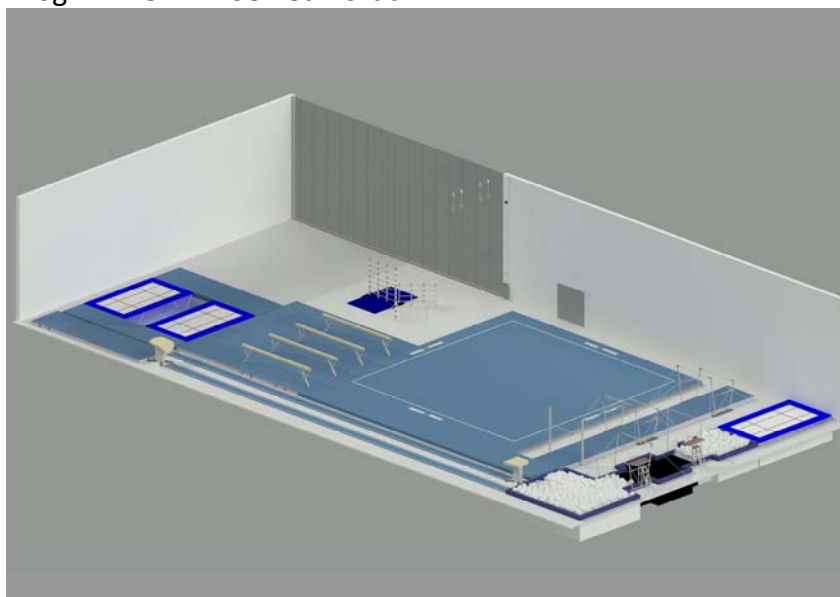
Op zaterdag 22 juli gaan wij al onze materialen vanuit de oude locaties verhuizen, we starten om 9.00 uur vanaf de zevenhuizerstraat (3 locaties). Wij kunnen alle handen heel goed gebruiken in deze vakantietijd! Meld je aan voor de verhuisdag bij Marije van Barneveld via [TC@NIKA-Hoogland.nl](mailto:TC@NIKA-Hoogland.nl).

Daarnaast kunnen er gratis stellingkasten opgehaald worden uit Wageningen. Wie zou dit willen en kunnen doen?

### Bectro NIKA Gymnastics center: de verbouwing deel 2

Hierbij ook gelijk weer een update van de verbouwing. Smink is hard aan het werk, zo is de nieuwe ingang bijvoorbeeld geplaatst. Nog even en dan gaat J&F ook aan de slag!

 Nog 1x in 3D: "Hoe het wordt":



De geheel nieuwe eigen ingang:



Ook dit hoort erbij:



### Oproepjes

Velen zijn druk bezig met alle voorbereidingen voor ons eigen trainingscentrum. Meer hulp is echter ook hard nodig! Hierbij kort een herhaling van onze oproepjes uit de vorige nieuwsbrief. Wij zoeken hulp voor:

 **de facilitaire commissie.**

We zoeken vrijwilligers voor het mede organiseren van de facilitaire zaken zoals schoonmaak en de verhuur. We kunnen mensen gebruiken die beschikken over kennis facilitair management, administratietalent, organisatiekwaliteiten en een handen uit de mouwen houding!

Taken:

- coördinatie verhuur hal;
- coördinatie schoonmaken;
- aanspreekpunt voor verhuurder en TC;
- kleine reparaties en onderhoud;
- in samenspraak met leiding TC verantwoordelijk voor roosters.

 **sponsorwerving en benaderen van mogelijke huurders.**

Vind jij het leuk om mogelijke sponsors en huurders actief te benaderen?

 **vervullen van openstaande vacatures.**

Wij zoeken een secretaris en voorzitter. Daarnaast zijn wij op zoek naar een train(st)er. Voor openstaande vacatures kan je kijken op [www.nika-hoogland.nl](http://www.nika-hoogland.nl).

*'Draag niet wat de vereniging voor jou kan doen,  
maar wat jij voor de vereniging kan doen!'*

Kan en wil jij graag helpen met het realiseren van de droom, laat het dan weten via [secretariaat@nika-hoogland.nl](mailto:secretariaat@nika-hoogland.nl)

### Foto's vrijwilligersdag

Tijdens de vrijwilligersdag zijn er foto's gemaakt. De foto's van deze dag zijn binnenkort te vinden op facebook en website. Hierbij een klein voorproefje:



### Schoonmaakrooster

Als bestuur is besloten dat we ouders en leden (15+) gaan inroosteren voor hulp bij schoonmaken van de hal. Het besluit daartoe is reeds bekrachtigd tijdens de ALV. Elke vrijdagavond worden hiervoor mensen ingeroosterd; wanneer mensen niet kunnen worden zij geacht zelf met anderen te ruilen. Het rooster volgt binnenkort.

### Gebruikersreglement Bectro NIKA Gymnastics center.

Er wordt hard gewerkt aan o.a. het rooster voor de nieuwe hal en het schoonmaakrooster. Er is inmiddels ook een reglement opgesteld voor gebruik van de hal. Deze kunnen wij nu met je delen in de bijlage. Lees hem alvast goed door.

### Nieuws? Deel het met de PR Commissie!

Heb je mooi of leuk nieuws voor een persbericht, voor facebook, instagram of twitter? Laat het weten aan onze PR Commissie. Uitgebreide beschrijving en contact gegevens staan in de vorige nieuwsbrief, ook online te vinden via [www.NIKA-Hoogland.nl](http://www.NIKA-Hoogland.nl).

### **Bijlage:** **Reglement Gebruik Bectro NIKA Gymnastics Center**

#### Algemene gebruikers regels

##### *Binnenkomst hal en kleedkamers:*

- Schoenen worden uitgedaan bij binnenkomst.
- Schoenen zijn niet toegestaan in de hal en in de kleedkamers.
- Ouders kunnen eventueel overschoenen dragen in de hal en kleedkamers.
- Kinderen kunnen zich omkleeden in de kleedkamers.
- De kinderen worden door de leiding de turnhal ingelaten.

##### *Algemene afspraken:*

- Er geldt een algeheel rookverbod.
- Rijwielen blijven ten alle tijden buiten.
- De trainster verlaat altijd als laatste de turnhal.
- Vuilnis ed. dienen te worden achtergelaten in de daarvoor bestemde afval bakken.
- Problemen of mankementen altijd melden bij bestuur.

##### *Ouders en toeschouwers:*

De turnhal is alleen toegestaan voor sporten en trainers. Ouders en bezoekers kunnen vanuit de kantine de verrichtingen in de turnhal aanschouwen. En des gewenst werken in de kantine en een drankje o.i.d. nuttigen.

##### *Turnhal pas betreden wanneer aangegeven door train(st)er:*

De turnhal mag pas worden betreden wanneer de kinderen worden binnen gehaald door de leiding.

##### *Eten en drinken:*

Eten en drinken is niet toegestaan in de turnhal, kleedruimtes en de hal. Dit dient te gebeuren in de kantine. In het restaurant mag alleen eten en drinken afgenomen worden bij de golfclub. Eigen eten en drinken mag alleen buiten en (bv) in de gang.

##### *Alleen met zaal schoenen of blote voeten mag de zaal worden betreden:*

Buitenschoenen zijn ten strengste verboden. De zaal mag alleen worden betreden met zaal(turn)schoenen of blote voeten. Of in geval van trampoline springen op sokken.

### Gebruik van de hal

#### *Gebruik toestellen en achterlaten in de hal*

Gebruik van de hal mag alleen onder toezicht van (deskundig en bevoegde) leiding.

Na afloop van de training ruimt elke groep het gebruikte materiaal op, op de daarvoor bestemde plekken. Waar magnesium is gebruikt wordt deze met de stofzuiger opgezogen.

#### *Gebruik valkuil*

- Niet warmlopen door de kuil (de kuil leidt er erg onder wanneer er door de kuil wordt 'warm gelopen')
- De kuil is bedoeld om in te vallen (dus niet landen), wanneer je een landingssituatie wilt creëren gebruik dan een mat in de kuil
- Maximaal 1 tot 2 kinderen in de kuil. Bekijk ook altijd de situatie goed rondom de kuil of het mogelijk is om meerdere toestellen te gelijk te gebruiken
- Wees AUB zuinig op de valkuil

#### *Gebruik minitrampoline*

Minitrampoline mag niet worden geplaatst op zogenaamd 'zachte' delen in de turnhal, zoals tumbling.

#### *Gebruik vaste toestellen*

De vaste toestellen blijven op hun plek en mogen niet zomaar worden verplaatst.

#### *Gebruik brug*

De brug moet eerst worden ontspannen voordat deze kan worden aangepast in breedte of hoogte.

#### *Gebruik grote trampoline*

De trampoline mag alleen worden gebruikt indien leiding dit aangeeft. Er mag met maximaal 1 persoon tegelijk worden gesprongen. De trampolines die moeten worden uitgeklaapt mogen alleen gebruikt worden door leiding die weten hoe ze deze moeten op en af bouwen. Daarbij moet altijd beveiligd worden rondom de trampoline. In de kuil tussen de 2 trampolines ligt altijd een valmat, deze moet daar blijven liggen.

#### *Airtumbling en airtrack*

LOOP NOOIT OVER DE BAAN WANNEER DEZE LEEG IS OF NIET OP DE STROOM STAAT!

#### *Opruimen/berging*

Ruim 'los' materiaal altijd weer op de daarvoor bestemde plek.

#### *Muziekinstallatie*

Alleen te gebruiken onder leiding van de trainster.

#### *Wat te doen in nood*

Bij een echte noodsituatie (levensbedreigend) wordt altijd direct 112 gebeld.

Ga nooit zo maar kinderen/volwassenen optillen na een val, laat iemand zelf opstaan. Verleen eerste hulp.