



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District Mid-West**



# **Activiteitenboek Turnen Heren District Mid-West Seizoen 2015 – 2016**

## **Commissieleden**

### **Voorzitter / Secretariaat**

Koen Deckers

06 24197129; [koendeckers2@hotmail.com](mailto:koendeckers2@hotmail.com)

### **Penningmeester**

Kees den Uijl

030 6033560 (20:00-22:00 uur); [th.regiomn@gmail.com](mailto:th.regiomn@gmail.com)

### **Wedstrijdzaken / PR**

Sebastien Hoek

06 27256717; [sebastienhoek@planet.nl](mailto:sebastienhoek@planet.nl)

### **Juryzaken**

Michiel Janssen

06 ; [mmfjansen@gmail.com](mailto:mmfjansen@gmail.com)



## Inhoudsopgaven

Activiteitenboek Turnen Heren District Mid-West Seizoen 2015 – 2016 .....	1
Commissieleden .....	1
Voorzitter / Secretariaat .....	1
Penningmeester .....	1
Wedstrijdzaken / PR .....	1
Juryzaken.....	1
Activiteiten in het District – Wedstrijdprogramma.....	3
Verklaring van afkortingen .....	3
Inschrijvingen.....	4
Uiterste inschrijfdatum .....	4
Communicatie vanuit het District.....	5
Communicatie via de website .....	5
Communicatie via email.....	5
Aanmelden voor een e-maillijst.....	5
Hoe is de commissie te bereiken? .....	5
Districtsscholing Turnen Heren .....	6
District clubteam (7 nov. 2015 te Beverwijk) inschrijven voor 18 okt. 2015 .....	7
Algemene regels .....	7
Teamnaam .....	7
Samenstelling teams.....	7
Inschrijfgeld.....	7
Niveaus en bijbehorende leeftijden.....	7
Districtswedstrijden.....	8
Talenten t/m 3 <sup>e</sup> divisie (NTS Hoog) wedstrijden .....	8
4 <sup>e</sup> t/m 6 <sup>e</sup> divisie (NTS Laag) wedstrijden .....	8
4 <sup>e</sup> divisie plaatsing .....	9
Categorieën tabel.....	9
Regels voor plaatsing in het District .....	10
Inschrijfgeld.....	10
Entreegeld.....	10
Toepassing jurybeleid van het district Mid-West.....	11
Licenties.....	11
Oefenstof en beoordeling .....	11



### Activiteiten in het District – Wedstrijdprogramma

Datum	Activiteit	Plaats	Organisatie	Uiterste inschrijfdatum
07 nov. 2015	District team cup	Beverwijk	DTC TH	18 okt. 2015
12 dec. 2015	Kerstballen toernooi	Beverwijk	DTC TH	22 nov. 2015
16 jan. 2016	NTS Hoog wedstrijd MN	Culemborg	Sport Balans	22 nov. 2015
23 jan. 2016	Districtsfinale NTS Hoog	Beverwijk	DTC TH	d.m.v. plaatsing
?? ?? ??	NTS Laag wedstrijd NH	Beverwijk	DTC TH & Rayon Zaanstreek Water.	31 dec. 2015
19 mrt. 2016	NTS Laag wedstrijd NH + MN	Beverwijk	DTC TH	31 dec. 2015
9 apr. 2016	NTS Laag wedstrijd MN	Ochten	Olympia Ochten	31 dec. 2015
14 apr. 2016	Jaarvergadering DTC TH	Amsterdam	DTC TH	
23 apr. 2016	Districtsfinale NTS Laag	Kesteren	GTV Kesteren	d.m.v. plaatsing
28 mei 2016	Landelijke 4 <sup>e</sup> divisie finale	Vught	LTC Turnen	d.m.v. plaatsing

Tabel 1 Activiteiten en wedstrijdprogramma in het District

#### Verklaring van afkortingen

##### DTC

District Technische Commissie

##### TH

Turnen Heren

##### NTS Laag

Nationaal Turn Systeem divisies 6, 5 en 4

##### NTS Hoog

Nationaal Turn Systeem divisies 3, 2, 1, talenten en ere.

##### NH

Regio Noord-Holland

##### MN

Regio Midden Nederland

#### NTS Laag wedstrijd NH, datum nog onbekend

Vanwege een dubbele reservering en/of reserveringsomzetting buiten onze macht om, is het helaas nog onbekend wanneer de "NTS Laag wedstrijd NH" gehouden gaat worden.

Wanneer de datum bekend is wordt deze aangepast in het activiteitenboek, online gepubliceerd en gecommuniceerd via de e-mail.



### **Inschrijvingen**

Het inschrijven van turners kan vanaf het seizoen 2015-2016 alleen nog maar via het KNGU Loket te vinden op <http://loket.kngu.nl>. Alle verenigingen hebben gegevens om te kunnen inloggen in dit systeem. Turners moeten geregistreerd lid zijn van de KNGU (Digimember).

In principe schrijft een turner zich in één seizoen in voor één niveau waarin hij dus zowel in de landelijke wedstrijden als in de districts wedstrijden uitkomt. Indien het niveau in het district niet aangeboden wordt, mag de trainer/turner kiezen voor een niveau hoger of lager, Deze keuze geldt voor het gehele seizoen, met uitzondering van de clubteamwedstrijd.

Ervaat u problemen met het inschrijven via het KNGU loket, neem dan contact op met:  
Angelique Kramer: [kramer@mid-west.kngu.nl](mailto:kramer@mid-west.kngu.nl) of 072 5315148.

### **Uiterste inschrijfdatum**

Wij willen benadrukken dat per ingang van het seizoen 2015-2016 géén inschrijvingen meer verwerkt worden na de uiterste inschrijfdatum. Kijk voor de uiterste inschrijfdatum in Tabel 1 Activiteiten en wedstrijdprogramma in het District



## Communicatie vanuit het District

### Communicatie via de website

Alle informatie over de wedstrijden die georganiseerd worden door de District Technische Commissie (DTC) verschijnt, indien mogelijk, uiterlijk 14 dagen voor de betreffende wedstrijddatum op de pagina van het district: <http://midwest.kngu.nl/> onder [Agenda](#).

Alle details over de wedstrijden georganiseerd door de Landelijke Technische Commissie zijn te vinden op <http://wedstrijden.kngu.nl>

### Communicatie via email

De DTC maakt gebruik van het geautomatiseerd email systeem MailChimp om te communiceren met trainers, juryleden en verenigingen. Elk seizoen krijgen nieuwe geïnteresseerde een uitnodiging om zich aan te melden voor deze maillijst om zo niemand mis te lopen.

#### Afmelden:

U kunt zich elk moment afmelden voor deze nieuwsbrief door onder aan een email op de link "Afmelden van deze maillijst" te klikken.

### Aanmelden voor een e-maillijst

#### Trainers / trainsters

Communicatie over wedstrijd zaken, technische dagen, opleiding en algemene districts zaken.  
Klik op de link om u [aan te melden voor deze nieuwsbrief](#)  
Of kopieer de volgende link in uw browser: <http://eepurl.com/btdyRH>

#### Juryleden

Communicatie over juryindelingen, jurybijscholingen en algemene districts zaken.  
Klik op de link om u [aan te melden voor deze nieuwsbrief](#)  
Of kopieer de volgende link in uw browser: <http://eepurl.com/by2WTP>

### Hoe is de commissie te bereiken?

<b>Algemene zaken</b>	Koen Deckers	<a href="mailto:koendeckers2@hotmail.com">koendeckers2@hotmail.com</a>
<b>Financiële zaken</b>	Kees den Uijl	<a href="mailto:th.regiomn@gmail.com">th.regiomn@gmail.com</a>
<b>Wedstrijdzaken</b>	Sebastien Hoek	<a href="mailto:sebastienhoek@planet.nl">sebastienhoek@planet.nl</a>
<b>Juryzaken</b>	Michiel Jansen	<a href="mailto:mmfjansen@gmail.com">mmfjansen@gmail.com</a>



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District Mid-West**



## **Districtsscholing Turnen Heren**



## District clubteam (7 nov. 2015 te Beverwijk) inschrijven voor 18 okt. 2015

### Algemene regels

- Het is niet toegestaan een turner voor twee verschillende leeftijdscategorieën in te schrijven of deel te laten nemen in twee teams.
- Er dient door het team op 6 toestellen geturnd te worden.
- Een team dient uniforme kleding te dragen.
- Elke turner en elke vereniging/stichting dient lid te zijn van de KNGU.
- Overige voorwaarden zijn conform wedstrijdregels en statuten KNGU. Er wordt gejureerd volgens de nieuwe FIG-code / NTS, (editie 2013) versie 11.0 incl. erratum 2014.
- De vereniging/stichting die het team inschrijft is verantwoordelijk voor de betaling van het inschrijfgeld en de jurykosten.
- Per team mogen er maximaal twee trainers op de werkvloer aanwezig zijn.
- Indien in een aangeboden niveau slechts twee teams of minder inschrijven dan vervalt dit wedstrijdniveau, dit ter beoordeling door de DTC-TH.
- Voor alle niveaus geldt: maximaal vijf turners inschrijven, maximaal vier turnen en drie tellen mee voor de eindscore.

### Teamnaam

De teamnaam mag gekoppeld worden aan een sponsornaam.

### Samenstelling teams

- Een team bestaat uit maximaal vijf turners.
- In een team zijn meerdere gastturner (lid van een andere KNGU vereniging) toegestaan.

### Inschrijfgeld

€ 40,00 per team

### Niveaus en bijbehorende leeftijden

Soort oefenstof	NTS Niveau	Niveau turners
Voorgeschreven	NTS 12	Benjamin t/m pupil
Voorgeschreven	NTS 11	Benjamin t/m pupil
Voorgeschreven	NTS 10	Benjamin t/m pupil
Voorgeschreven	NTS 9	Benjamin t/m pupil
Keuzeoefenstof	NTS 9	Pupil t/m senior
Keuzeoefenstof	NTS 8	Pupil t/m senior
Keuzeoefenstof	NTS 7	Pupil t/m senior
Keuzeoefenstof	NTS 6	Pupil t/m senior



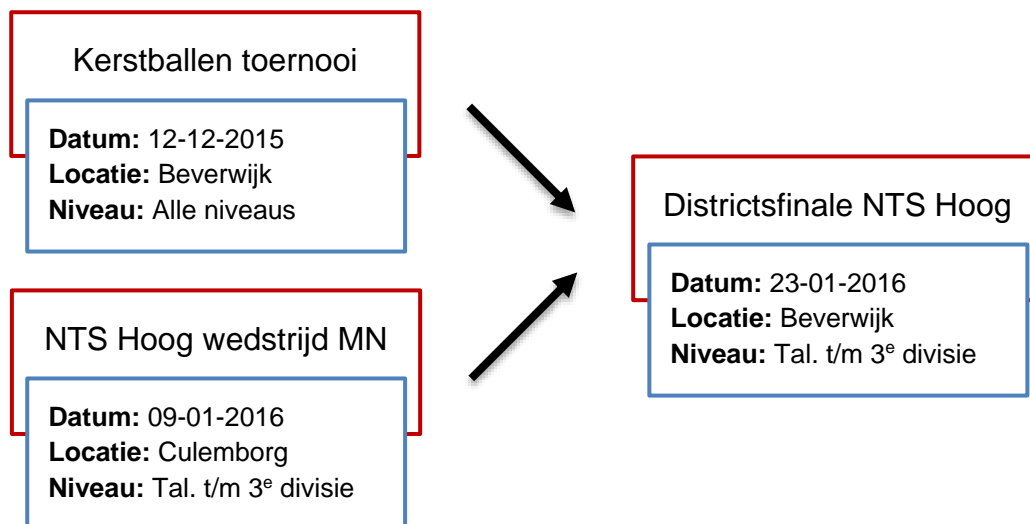
## Districtswedstrijden

### Uiterste inschrijfdatum

Kijk voor de uiterste inschrijfdatum in Tabel 1 Activiteiten en wedstrijdprogramma in het District

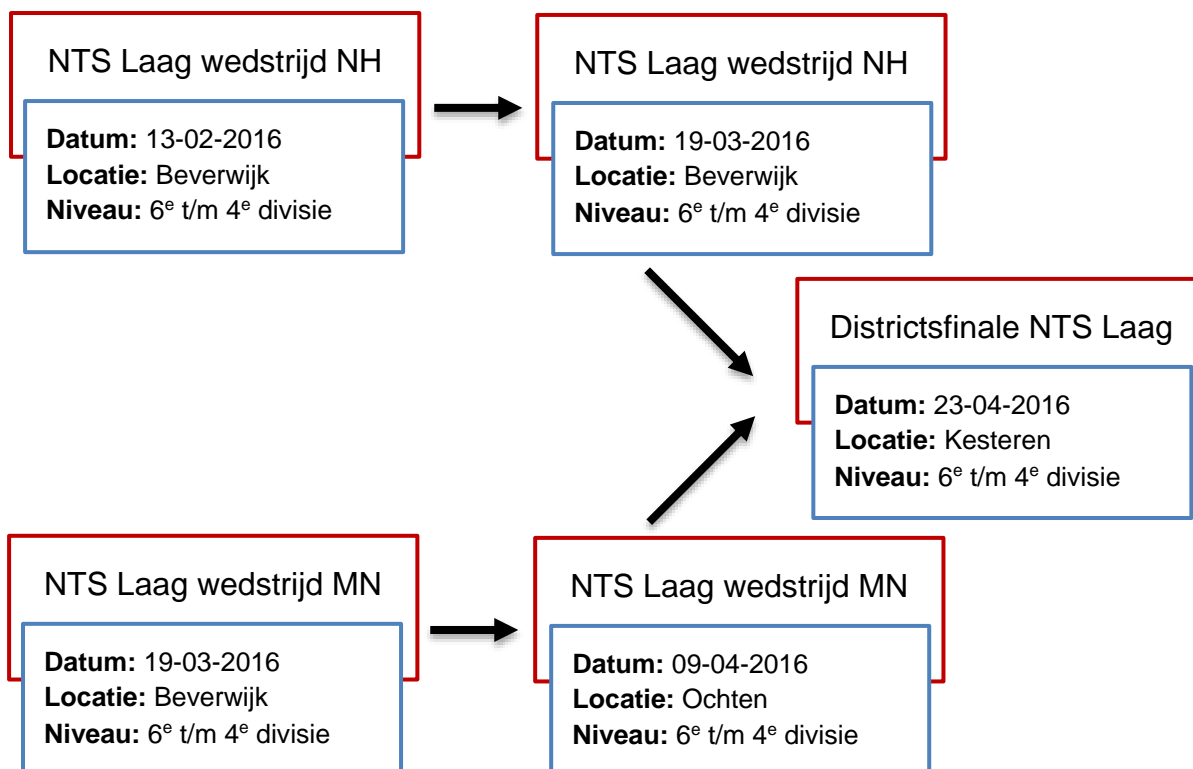
### Talenten t/m 3<sup>e</sup> divisie (NTS Hoog) wedstrijden

Plaatsing voor de districtfinale NTS Hoog op 23 januari 2016 vindt plaats via de voorwedstrijden volgens onderstaande schema's.



### 4<sup>e</sup> t/m 6<sup>e</sup> divisie (NTS Laag) wedstrijden

Plaatsing voor de districtfinale NTS Laag op 23 april 2016 vindt plaats via de verschillende voorwedstrijden in het district. Het beste resultaat in de voorwedstrijd telt voor de doorstroming.

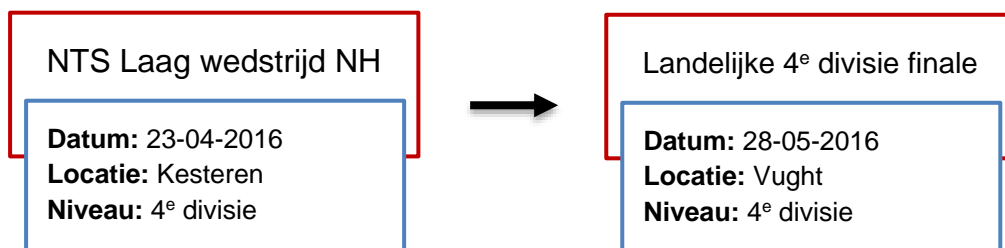






#### 4<sup>e</sup> divisie plaatsing

Plaatsing voor de landelijke 4<sup>e</sup> divisie finale op 28 mei 2016 vindt plaats tijdens de Districtsfinale NTS Laag. De beste vijf deelnemers plaatsen zich automatisch voor de landelijke finale. Jongens die niet mee willen doen aan de landelijk finale, dienen dit binnen 24 uur te melden bij de DTC.



#### Categorieën tabel

			Divisie						
Categorie	V/K	Geb. jaren	Talente ere	1e	2e	3e	4e	5e	6e
Benjamin	V	2009 & 2008	10				12	14	
Instap	V	2007 & 2006	8	9	10	11	12	13	14
Pupil	V	2005 & 2004	6	7	8	9	10	11	12
Jeugd	V	2003						10	11
Jeugd	K	2003 & 2002		6	7	8	9		
Junior I	K	2001 & 2000		5	6	7	8	9	
Junior II	K	1999 & 1998		4	5	6	7	8	9
Senior	K	1997 e.o.		3	4	5	6	7	8



### **Regels voor plaatsing in het District**

Voor elke turner geldt dat het beste resultaat van de twee wedstrijden in de regio mee telt voor de doorstroming. Uit alle beste resultaten worden de nummers één, twee en drie geselecteerd voor de finale. Wanneer er in een categorie acht of meer deelnemers zijn, zullen er in die categorie 50% van de deelnemers doorstromen naar de finale.

### **Inschrijfgeld**

€ 10,00 per wedstrijd

Alle leden die na de uiterste inschrijfdatum ingeschreven staan, hebben een betaalplicht aan de KNGU. Inschrijfgelden worden niet geretourneerd bij annulering van de sporter of sportclub.

### **Entreegeld**

Entree voor het publiek bedraagt:

Voor kinderen tot 12 jaar €1,50 voor alle overige toeschouwers € 2,50.



### **Toepassing jurybeleid van het district Mid-West**

Op de voorjaarsvergadering van District Mid-West van 11 juni 2007 is het jurybeleid vastgesteld. De kernpunten uit dat beleid zijn:

- De deelnemende verenigingen zijn verplicht om voor alle wedstrijden één of meerdere juryleden te leveren. De aanwezigheid van voldoende juryleden met de juiste opleiding is de verantwoordelijkheid van de deelnemende verenigingen.
- Er worden geen inschrijvingen meer geaccepteerd als er niet gelijktijdig juryleden worden opgegeven met het juiste brevet.
- Het aantal juryleden dat een vereniging moet leveren is gebaseerd op het aantal turners dat is opgegeven voor een wedstrijd.
- Wanneer een opgegeven jurylid wegblijft bij de betreffende wedstrijd en de vereniging niet heeft gezorgd voor adequate vervanging zal de vereniging een sanctie worden opgelegd.

### **Licenties**

Zie het Wedstrijd Reglement Turnen Heren (meest recente editie) op

<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/turnen>

### **Oefenstof en beoordeling**

Alle categorieën turnen een zeskamp op de toestellen vloer, voltige, ringen, sprong, brug en rekstok en worden beoordeeld volgens het NTS-reglement (editie 2013) versie 11.0 incl. erratum 2014